

DESCRIPTIF DES COURS POUR LA SESSION D'HIVER 2020

POUR LES FORMATIONS DE GATINEAU ET DE SAINT-JÉRÔME,
communiquiez avec Isabelle Glandon, au bureau de Gatineau
819 777-5394 | Sans frais : 1 800 363-5566, poste 2929

POUR LES FORMATIONS DE MONTRÉAL ET DE SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU,
communiquiez avec Nathalie Langlois, au bureau de Montréal
819 569-8928 | Sans frais : 1 800 363-5566, poste 2221

POUR LES FORMATIONS DE QUÉBEC, DE LÉVIS ET DE RIMOUSKI,
communiquiez avec Barbara Litalien, au bureau de Québec
418 623-3133 | Sans frais : 1 800 363-5566, poste 2321

CONNAISSANCE DES DROITS

Ce cours d'une journée s'adresse à **tous les délégué(e)s et les assistant(e)s-délégué(e)s en poste.**

En association avec le cabinet d'avocats **Brunet et associés**, cette formation se veut une introduction en droit familial, civil et social. Elle aborde les enjeux liés notamment à la famille (conjoints de fait, testament, mandat d'inaptitude, séparation, succession, etc.). Les sphères du droit du travail et du droit criminel ne seront pas abordées.

DÉLÉGUÉ(E) SYNDICAL(E)

Ce cours de trois jours s'adresse à **tous les délégué(e)s et les assistant(e)s-délégué(e)s en poste.** Il permet de découvrir des moyens pour mieux accomplir votre travail syndical. Vous identifierez des solutions aux problèmes quotidiens et vous vous familiariserez avec la procédure de grief. Vous apprendrez des éléments d'histoire syndicale, les structures, les ressources et les services qui existent.

MES FINANCES, MES CHOIX

Ce cours de trois jours s'adresse à **tous les membres des TUAC 500.** Il permet de mieux s'outiller en matière de finances personnelles et de faire des choix de consommation éclairés et responsables. Le cours porte sur la planification financière, le

budget, le crédit, les biens de consommation, le surendettement et l'alimentation.

SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL

Ce cours de trois jours s'adresse à **tous les membres des TUAC 500.** Il aborde les enjeux de santé et de sécurité au travail, les principales causes d'incidents et d'accidents dans vos établissements et les lois qui vous protègent. Il vous permettra d'acquérir des connaissances, en misant sur la prévention et la sensibilisation, pour remédier syndicalement aux situations problématiques.

PLANIFIER SA RETRAITE

Ce cours de deux jours s'adresse à **tous les membres des TUAC 500 ayant 55 ans et plus, à 5 ans de la retraite, ainsi qu'à leur conjoint(e).** Vous devez être inscrit(e)s et disponibles pour les 2 jours. C'est une occasion de réfléchir et de faire une prise de conscience sur cette étape de la vie. Les sujets abordés sont : l'organisation du temps, la santé, les relations interpersonnelles, les questions légales et juridiques, le syndicat, etc. Bien que nous aborderons les revenus, les régimes publics et privés de retraite, les REER et les FERR, ce cours n'en est pas un de planification financière.

CALENDRIER DES FORMATIONS HIVER 2020

GATINEAU

30 mars au 1^{er} avril
27 au 29 avril

SST
MES FINANCES,
MES CHOIX

MONTREAL

17 et 18 février
9 au 11 mars
20 au 22 avril

RETRAITE
DÉLÉGUÉ(E)
MES FINANCES,
MES CHOIX
DROITS
DÉLÉGUÉ(E)

4 mai
1^{er} au 3 juin

QUÉBEC

17 au 19 février
16 au 18 mars
20 et 21 avril
25 au 27 mai

MES FINANCES,
MES CHOIX
SST
RETRAITE
DÉLÉGUÉ(E)

LÉVIS

27 au 29 janvier

DÉLÉGUÉ(E)

SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

23 au 25 mars
27 au 29 avril
11 et 12 mai

MES FINANCES,
MES CHOIX
DÉLÉGUÉ(E)
RETRAITE

SAINT-JÉRÔME

24 au 26 février
25 et 26 mai

MES FINANCES,
MES CHOIX
RETRAITE

RIMOUSKI

11 au 13 mai

MES FINANCES,
MES CHOIX

